



Vokalworkshop „Durch Musik zur Demokratie“

Gemeinsam mit dem Jugendland-Performing ART Center unter dem Motto „Yes – your school can!“ veranstaltet das Borg Innsbruck im Rahmen des Vokalunterrichtes einen 3-tägigen Workshop mit anschließender Aufführung zum Thema „Durch Musik zur Demokratie“ .

- Demokratie als Achtsamkeit vor Mensch und Natur
- als Rücksicht vor der Vielfalt
- im Versuch etwas Gemeinsames zu schaffen unter der Berücksichtigung des Individuums
- Bewusstes und kritisches Hinterfragen von Texten
- Erfahren von demokratischen Strukturen im gemeinsamen Musizieren.

Das Jugendland-Performing Art Center bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen professionelle Angebote im Bereich der darstellenden Kunst. Die Kunst als Ort des Experimentierens entdecken, sich ausprobieren, etwas Neues entstehen lassen. An die eigenen Grenzen gehen, im Team stark werden, über sich hinauswachsen, Einsatzbereitschaft, Verlässlichkeit, Vertrauen, Feinfühligkeit neu lernen. An der eigenen künstlerischen Ausdruckskraft arbeiten.

7. bis 9. Juni 2016 Workshoptage im Borg Innsbruck mit

Dani Weismachen (Voc/Git) und Julian am Klavier - Workshop Musik: Stimmcoaching, Mikrofontechnik, Bühnenpräsenz, gemeinsames Proben und Musizieren;

James Lang - Workshop Schauspiel: kurze Schauspielszenen, in denen die Jugendlichen mit den Grundlagen des Agierens auf der Bühne, des Sprechens und der Textdramaturgie zum Thema konfrontiert werden - was auch für das Moderieren und Referieren an allgemeinbildenden höheren Schulen von großem Wert ist.

Petra Winkler - Workshop Entspannung : Muskuläre und mentale Entspannung sowie die eigene Körperwahrnehmung stehen bei diesem Workshop im Mittelpunkt. Hierbei kommen Entspannungstechniken aus dem Bereich Kinesiologie (basierend auf der Lehre der TCM), Nuad Thai (thailändische Körperarbeit) und Meditation zum Einsatz. Gelernt werden spezielle Techniken um muskuläre Verspannungen bei sich selbst und anderen zu lösen. Auch werden kurze und einfache Meditationen zur geistigen Entspannung, inneren Fokussierung sowie Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte gelehrt. Ein Workshop welcher den Menschen in seiner Gesamtheit wahrnimmt und für Entspannung auf allen Ebenen sorgt.

**Konzert Donnerstag 9. Juni 2016 um 19.00 Uhr
im Jugendland-Zirkuszelt (Bernhard-Höflestr. 7, IBK)**

Organisation und Leitung: Elisabeth Kainrath